



บรรณาธิการแถลง: ความจริงสิบประการเกี่ยวกับผลกระทบ ของภาวะโลกร้อนต่อสุขภาพ

ในช่วงหลายปีหลังนี้ เป็นที่สังเกตว่าโลกที่เราอาศัยนี้ร้อนขึ้นอย่างชัดเจน สภาพภูมิอากาศมีความผันแปรเป็นอย่างสูง ประเทศไทยในบางช่วงเหมือนกับมีถึง 3 ฤดูกาลในเดือนเดียว ผลกระทบของภาวะโลกร้อนดังกล่าวต่อสุขภาพของมนุษย์จะเป็นเช่นไร เป็นคำถามที่น่าสนใจ ในเว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกได้เผยแพร่ความจริงสิบประการเกี่ยวกับผลกระทบของภาวะโลกร้อนต่อสุขภาพไว้ดังนี้

1. ความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักที่เป็นสาเหตุของภาวะโลกร้อนเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 30 ในช่วงระยะเวลา 50 ปีที่โลกเข้าสู่ยุคอุตสาหกรรม และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงต่อสุขภาพของประชากรโลกที่หลากหลาย ตั้งแต่การตายอันเนื่องมาจากอุณหภูมิของอากาศสูง ไปถึงการเปลี่ยนแปลงรูปแบบของโรคติดต่อบางโรค

2. ภาวะอากาศแปรปรวนรุนแรงทำให้เกิดภัยพิบัติซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชากรโลกอย่างมากมาย ประเมินว่า กว่าหกแสนชีวิตทั่วโลกต้องสูญเสียไปเนื่องจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติทางธรรมชาติตั้งแต่ทศวรรษ 1990 ในจำนวนนี้ ร้อยละ 95 เป็นประชากรในประเทศกำลังพัฒนา

3. ความแปรปรวนของอุณหภูมิในระยะเวลาสั้นๆ ไม่ว่าจะร้อนจัดหรือหนาวจัด เพิ่มอัตราการตายจากโรคหัวใจและระบบการหายใจ พบว่าในช่วงที่อุณหภูมิสูงขึ้นอย่างรวดเร็วแถบยุโรปตะวันตกในปี ค.ศ. 2003 มีผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นถึง 70,000 คน เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันในปีก่อนหน้า

4. เกสรดอกไม้และสารก่อภูมิแพ้ทางอากาศอื่นๆ จะเพิ่มขึ้นเช่นกันในภาวะอากาศที่อุณหภูมิสูง ซึ่งจะไปกระตุ้นให้เกิด

การกำเริบของโรคหืดที่มีจำนวนผู้ป่วยราว 300 ล้านคนทั่วโลก

5. ประเมินว่าครึ่งหนึ่งของประชากรโลกอาศัยอยู่ในภายใน 60 กม. จากชายฝั่ง ระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้นจากภาวะโลกร้อนทำให้เกิดภาวะน้ำท่วมตามชายฝั่ง และทำให้เสี่ยงต่อโรคติดต่อทางน้ำ และอาศัยพาหะ (water and vector-borne diseases) นอกจากนั้น การย้ายถิ่นฐานของประชากรยังทำให้เกิดภาวะเครียดได้

6. ปริมาณน้ำฝนที่แปรปรวนทำให้เกิดภาวะขาดแคลนน้ำ ซึ่งมีผลกระทบแล้วต่อประชากรโลก 4 ใน 10 คน ทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคท้องร่วงซึ่งเป็นสาเหตุการตายของประชากรราว 2 ล้านคนในแต่ละปี รวมทั้งโรคติดเชื้อดวงตา (trachoma)

7. การขาดแคลนน้ำทำให้ต้องใช้เวลาในการขนส่งจากที่ไกลๆ และมีการเก็บน้ำในครัวเรือนมากขึ้น ซึ่งนำไปสู่การปนเปื้อนของน้ำมากขึ้น

8. โรคที่พบมากขึ้นจากภาวะโลกร้อน เช่นโรคติดต่อทางน้ำหรืออาศัยพาหะเช่น ยุง โรคเหล่านี้ปัจจุบันเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ เช่น โรคท้องร่วง มาลาเรีย ทุพโภชนาการ ซึ่งเป็นสาเหตุการตายของประชากรกว่า 3 ล้านคนทั่วโลก ในปี ค.ศ. 2004 และกว่า 1 ใน 3 เกิดในทวีปแอฟริกา

9. ภาวะโลกร้อนและปริมาณน้ำฝนที่แปรปรวนนำไปสู่ผลผลิตทางการเกษตรที่ลดลงในประเทศกำลังพัฒนาที่อยู่ในเขตร้อนหลายแห่ง ซึ่งปัจจุบันมีปัญหาการขาดแคลนอาหารอยู่แล้ว

10. วิธีทางที่ช่วยลดการผลิตคาร์บอนไดออกไซด์ทางหนึ่งคือการวางแผนการจราจรแบบประหยัด การเดิน หรือขี่จักรยาน นอกจากจะมีผลดีต่อสุขภาพตนเองแล้ว ยังช่วยลดมลภาวะทางอากาศ และลดอัตราการตายโดยรวมด้วย

วันชัย เดชสมฤทธิ์ฤทัย พ.บ.

บรรณาธิการ